

Preparación para emergencias



Elabore un plan de contingencia para contar con sus medicamentos en caso de que se produzca un desastre.

Los desastres pueden ocurrir en el momento menos esperado. Sin embargo, con un poco de preparación de antemano, podrá asegurarse de contar con los medicamentos que necesita durante una emergencia y tendrá una preocupación menos.

Sugerencias útiles

- Resurta los medicamentos que toma una o dos semanas antes de que se le acaben, para asegurarse de tener siempre un suministro adecuado a mano.
- Si un desastre le obliga abandonar su hogar, llévese una cantidad suficiente para al menos tres días — o más, si lo recomiendan las autoridades — de los medicamentos y suministros que necesita.
- Haga y actualice una lista de los medicamentos que toman usted y los integrantes de su familia. Puede anotar esta información en la tarjeta que se incluye en este folleto y guardarla en su cartera.
- Lleve siempre las tarjetas de identificación de sus planes de salud y de recetas.
- Guarde todos sus medicamentos en el mismo lugar, para poder encontrarlos fácilmente.
- Si sus hijos toman algún medicamento en forma regular, explique a la persona a cargo de su cuidado y a la escuela el plan de contingencia que ha preparado para sus medicamentos en caso de desastre.
- Si su medicamento requiere envío, almacenamiento, administración o suministros especiales, pida asistencia adicional a su médico.

¿Cómo puede ayudarle HealthDyne Specialty Pharmacy?

HealthDyne Specialty Pharmacy puede entregarle los medicamentos que necesita, incluso durante una emergencia. Llame al **1 (800) 641-8475**, el número de larga distancia gratis del servicio de atención al cliente de HealthDyne Specialty Pharmacy. Siempre estamos prontos para asistirle.

Entrega a domicilio

Si ha tenido que evacuar su hogar y no puede recibir sus medicamentos, infórmese en la oficina de correos local sobre cómo puede recibir sus pedidos. Si le están guardando los medicamentos en la oficina de correos y usted no puede ir a buscarlos, llame a HealthDyne Specialty Pharmacy para pedir que se los entreguen en otra dirección.

En una farmacia minorista

HealthDyne Specialty Pharmacy también puede hacer los trámites necesarios para que usted recoja un suministro suficiente para algunos días en una farmacia minorista local participante. Si su farmacia regular no puede prepararle la receta, buscaremos otra farmacia de la zona que pueda hacerlo.

Elabore un plan para contar con sus medicamentos en caso de desastre y se quitará una preocupación de encima durante una emergencia. HealthDyne Specialty Pharmacy está para ayudarle. Llame al **1 (800) 641-8475** y le entregaremos los medicamentos que necesita.

Preparación para emergencias

Tarjeta de información sobre medicamentos

Anote en esta tarjeta la información sobre sus medicamentos y cualquier otro dato importante que podría ser necesario para obtener sus medicamentos durante una emergencia. La siguiente información puede ser de utilidad:

- Nombre del medicamento
- Forma de dosificación
- Concentración de la dosis
- Indicaciones

Si le parece necesario, haga copias de la tarjeta para que sus familiares también cuenten con la información sobre sus medicamentos durante una emergencia.

Otras consideraciones

Una vez que haya definido su plan de emergencia, estará preparado para hacer frente a una catástrofe. También puede prepararse de otras maneras:

- **A la hora de desalojar:**
además de sus medicamentos recetados, prepare un maletín con suministros de emergencia y todos los medicamentos de venta libre y suministros de primeros auxilios que podría necesitar. Puede incluir aquí una copia de la tarjeta de información sobre medicamentos y de las tarjetas de identificación de sus planes de salud y de farmacia.
- **Si su medicamento requiere algún equipo electrónico:**
si se corta el suministro eléctrico en su casa, acuda al hospital o refugio más cercano con una cantidad suficiente de su medicamento para al menos tres días. También debería comunicarse con las autoridades locales para averiguar cuánto durará el apagón, por si necesita resurtirse del medicamento.
- **Si su medicamento requiere refrigeración:**
tenga a mano una nevera portátil con suficiente hielo para conservar sus medicamentos a la temperatura tenga una nevera portátil con suficiente hielo para mantener sus medicamentos a la temperatura adecuada en caso de un corte de electricidad o evacuación. Por favor, llame a HealthDyne Specialty Pharmacy para hablar con un farmacéutico sobre cómo almacenar su medicamento a la temperatura correcta.

Mis medicamentos

Medicamento	_____
Concentración	_____
Forma	_____
Indicaciones	_____
Medicamento	_____
Concentración	_____
Forma	_____
Indicaciones	_____
Medicamento	_____
Concentración	_____
Forma	_____
Indicaciones	_____
Medicamento	_____
Concentración	_____
Forma	_____
Indicaciones	_____



Información importante

Nombre del médico	_____
N.º de teléfono	_____
Farmacia	_____
N.º de teléfono	_____
Oficina de correos	_____
N.º de teléfono	_____

Servicio de atención a los miembros de HealthDyne Specialty Pharmacy
(800) 641-8475

Fax de HealthDyne Specialty Pharmacy
(800) 530-8589





Para obtener más información, visite el sitio web de HealthDyne Specialty Pharmacy: www.HealthDyneSpecialty.com.